

balancy Massagezentrum

Balance und Harmonisierung haben sich Petra und Joachim Hauter als Ziel gesetzt. Ein Ziel, das das Ehepaar an seinem Wohnort und Lebensmittelpunkt in reizvoller Natur und ruhiger Innenatmosphäre ebenso konsequent wie stilvoll und stimmig umsetzt. Die Basis für die individuelle Behandlung im „balancy Massagezentrum“ bieten die Menschen selbst, die hierherfinden. Sie gehen anders, als sie kommen. Und sie kommen immer wieder.



Im Gleichgewicht zu bleiben, innen und außen gelassen zu sein, sich in sich und mit sich selbst wohlfühlen, das fällt vielen Menschen in ihrem aufreibenden Alltag nicht leicht. Körper und Seele leiden unter der stetigen Missachtung, geraten zunehmend aus dem Takt, lassen sich irgendwann nicht mehr durch rationale Durchhalteparolen zur Vernunft rufen. Ausgebrannt, leer, ohne Elan, dem Burn-out nahe – in diesem Zustand kommen viele der Kunden im „balancy Massagezentrum“ an. Darauf sind Petra und Joachim Hauter vorbereitet: Die Ayurveda-Masseuse und LomiLomi-Practitioner holen die Menschen genau dort ab, wo sie gerade stehen. In einem behutsamen Gespräch ertasten sie Befindlichkeiten und Stressoren, erspüren, welche Behandlung für diesen einen Menschen genau die richtige ist. Am Beginn einer Behandlung in der geschützten und entschleunigten Atmosphäre des Entspannung atmenden Hauses am Waldrand steht oft eine Wellness-Massage. So können sich Blockaden lösen, der Kopf gibt Ruhe, der Stress schwindet.

Wohltuende Behandlungen mit Kräutern aus biologischem Anbau werden ebenso eingesetzt wie Licht, Wärme und ayurvedische Öle. „Menschen, die zu uns kommen, schalten komplett ab“, sagt Joachim Hauter, der sich täglich darüber freut, wie schnell die Menschen in einen entspannten Zustand geraten, wenn man die passende Behandlungsmethode herausgefunden hat. „Immer wieder sagen uns Menschen zum Abschied: „Das habe ich noch nie erlebt“, bestätigt Petra Hauter.



Ihre ayurvedische Ausbildung haben die beiden Aussteiger aus konventionellen bürgerlichen Berufen (Agraringenieur und Altenpflegerin) konsequent an mitteleuropäische Verhältnisse angepasst: „Wir fragen uns bei jeder Methode genau, was hierher passt“, sagt Petra Hauter, die ein eigenes balancy-Massageöl entwickelt hat, basierend auf der ayurvedischen Lehre, aber mit hiesigen Heilpflanzen für Symptomaten des westlichen Kulturkreises. Wenn Rücken, Gelenke, Muskeln, Bandscheiben schmerzen, wenn Migräne, Schlafstörungen und Erschöpfungszustände unerträglich werden, dann ist es Zeit für eine Auszeit. Der Faktor Zeit spielt für das Ehepaar Hauter eine besondere Rolle: Sie gönnen sich und ihren Kunden viel Muße für die Behandlung.

Entspannung und Wohlbefinden kann man für einen oder mehrere Tage buchen: Neben den „balancy-Wellbeing-Tageskuren“ mit zwei Massagen, ayurvedischem oder mediterranem Mittagessen, Getränken und Snacks bieten Petra und Joachim Hauter auch eine mehrtägige Verwöhnpause vom Alltag. Der Pavillon im fernöstlichen Stil mit herrlichem Blick auf den nahen Wald steht ebenso zur Verfügung wie ein Apartment mit Küche.



BALANCY MASSAGEZENTRUM

PETRA UND JOACHIM HAUTER

Hügelhof 32
D-88634 Herdwangen-Schönach

Telefon 00 49 (0) 75 52 / 38 20 90

www.balancy.de

„wellness & beauty“ im Hotel Gierer

Seit zwei Jahren hat die Fachkosmetikerin Ipek Vossen ihr eigenes Reich der Schönheit im Hotel Gierer, in der Bodenseegemeinde Wasserburg. In ihren Räumen bietet sie den Gästen eine Insel der Entspannung für Körper und Sinne. „Schönheit im Einklang mit der Natur“ bedeutet für Ipek Vossen in erster Linie die Verwendung erstklassiger Produkte in Verantwortung für Mensch, Tier, Pflanze, Natur und Umwelt. Klassische Kosmetikleistungen kombiniert sie in ihrem Institut mit Wellness- und Entspannungsbehandlungen.



schen sehnen sich nach Entspannung und Wohlfühl“, weiß Ipek Vossen. In permanenten Schulungen und Seminaren bildet sie sich fort und weiter – stets zum Wohle ihrer Kunden. Ob die weiblich oder männlich sind, spielt für sie keine Rolle. Viel wichtiger sei das Bewusstsein für eine gute Behandlung des einzigen Körpers, den wir haben. Als Ergänzung zu ihren Behandlungen bietet Ipek Vossen auch Magnet- und Edelsteinschmuck an, ebenso eine spezielle Nahrungsergänzung.

Von der Nachbarschaft zum Hotel Gierer profitieren beide Seiten: Spezielle Arrangements bieten sich in Kombination mit einem mehrtägigen Hotel-Aufenthalt an. Ob „Schönheitstag für Sie“ oder „für Ihn“, „Wellness & Beauty for Kids“, die „Wohlfühltag“ an ein bis zwei oder fünf bis sieben Tagen: Ipek Vossen kümmert sich umfassend um die ihr anvertrauten Menschen.



Wie ein Kurzurlaub solle er sein, der Aufenthalt in ihrem Institut, das in einem separaten Trakt des Hotels Gierer im Wasserburger Ortsteil Hege angesiedelt ist. In heiterer Atmosphäre mit Blick auf das Grün rundum empfängt Ipek Vossen ihre Kunden, um sie mit einem ganzheitlichen Angebot für Körper und Sinne zu verwöhnen: „Alles von Kopf bis Fuß“, lacht die gutgelaunte aufmerksame Beautyspezialistin. Als „Master of Wellness“, Make-up-Artist, Farb- und Stilberaterin, Friseurin und Reiki-Meisterin gibt es für sie keine einseitigen Behandlungen.

Vitalität und Frische, Elan und Ausstrahlung – für Ipek Vossen sind das keine isolierten äußerlichen Attribute: „Man fängt außen an und arbeitet sich immer tiefer in den Menschen ein“, erklärt sie die Zusammenhänge zwischen äußerer Erscheinung und innerer

Befindlichkeit. Körper und Geist empfindet sie als Einheit: „Alles hängt mit allem zusammen“ und „nichts passiert von allein“, weiß sie und setzt dieses Wissen um die Ganzheit des Menschen täglich um: „Ich helfe den Menschen, sich selbst zu helfen.“ Ihre Behandlungsangebote sind auf diesen anspruchsvollen Weg ebenso zugeschnitten wie die Produktauswahl. Ausschließlich Wirkstoffe auf Naturbasis kommen in den Pflegeserien zum Einsatz, allesamt nach strengen europäischen Richtlinien in Deutschland hergestellt und mit hoher Bio-Verfügbarkeit: „Meine Produkte werden gut von der Haut aufgenommen und verarbeitet“, verspricht die Frau mit dem ansteckenden Lachen.

Ihre Massagen (Hot Stone, Ayurveda, Chi Yang, Hot Chocolate, Chakrenmassage, spezielle Fußmassagen) sind begehrt. „Die Men-

„WELLNESS & BEAUTY“
IM HOTEL GIERER

IPEK VOSSEN

Hege 9
D-88142 Wasserburg

Telefon 00 49 (0) 83 82 / 98 72 18

www.wellness-beauty-wasserburg.de